板橋の おすすめスポット

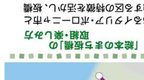
板橋は舞…板橋名古屋の小江戸を風情豊かな町として、平成15年に選定されました。

板橋区 ＜ らし観光課

発行
〒173-0004 東京都板橋区板橋二丁目56番6号
TEL03-3579-2251
E-mail:kikaku-kanko@city.itabashi.tokyo.jp
初、別冊子 表裏観光地マップ&お祭りガイドです。

3 蕎麦の仕舞
蕎麦屋のCMで、この風景が使われました。ご存知の方も多いと思います。

2 旧中二階建茶屋風
旧中一と下の階で、この茶屋は、「お茶屋」の役目。江戸時代、公家衆御用達。[3]で説明しています。



1 世界の蕎麦に挑れる
江戸時代の初期、幕府の直轄の蕎麦屋が、[4]に出た。世界各国の蕎麦が並べられています。

板橋区 ＜ 東武東上線

板橋区 ＜ 都営三田線

板橋区 ＜ 東武伊勢崎線

板橋区 ＜ 東武東上線

板橋区 ＜ 東武東上線

高島平 散策コース

整備予定

整備予定

整備予定

東武東上線

都営三田線

都営三田線

東武伊勢崎線

東武東上線

東武東上線

東武東上

板橋区観光マップ

凡例

●	見どころ	H	主な宿泊施設
●	イベント	ゆ	銭湯・温泉
区 文	学校		信号機
⊗ X	警察署・交番	🚻	トイレ
⊗ 消	消防署・出張所	S	スーパーマーケット
〒 郵	郵便局	C	コンビニエンスストア
官	官公署	❀ ❀	桜の見どころ
卍	寺院	板橋駅	バス停
神	神社	七福神	七福神
✝	教会	十景	板橋十景
図	図書館	1	見学可能企業
🏛	博物館・美術館		
新高島平駅	りんりんGO（バス路線・専用バス停名）		※散策ルートを中心に掲載しています。

- JR新幹線
- JR線
- 私鉄線
- 地上区間 / 地下区間：都営地下鉄
- 地上区間 / 地下区間：東京メトロ
- 板橋本町 出入口：首都高速道路
- 17：国道

散策コース

板橋散策コース
JR埼京線板橋駅 → 都営三田線板橋本町駅
距離……約4.5km
所要時間……約67分
消費カロリー……約201kcal
歩数……約6,400歩

常盤台散策コース
東武東上線中板橋駅 → 東武東上線上板橋駅
距離……約6.0km
所要時間……約90分
消費カロリー……約270kcal
歩数……約8,600歩

志村散策コース
都営三田線本蓮沼駅 → 都営三田線志村坂上駅
距離……約7.0km
所要時間……約105分
消費カロリー……約315kcal
歩数……約10,000歩

赤塚散策コース
東武東上線成増駅 → 東武東上線東武練馬駅
距離……約6.6km
所要時間……約99分
消費カロリー……約297kcal
歩数……約9,500歩

高島平散策コース
自然ルート
都営三田線西台駅 → 都営三田線高島平駅
距離……約6.4km
所要時間……約96分
消費カロリー……約288kcal
歩数……約9,200歩

歴史ルート
都営三田線西台駅 → JR埼京線浮間舟渡駅
距離……約5.6km
所要時間……約84分
消費カロリー……約252kcal
歩数……約8,000歩

各コースの所要時間・消費カロリー・歩数は、時速4km、ウォーキング10分=30kcal、1歩=70cm、体重60kgの場合で算出しています。

見学可能企業

	企業名	主要製品
1	(株)エージー・クルー	スタンドグラス、デザインガラス、積層ガラス、スチールパーティションなど
2	(株)松崎マトリクステクノニット小物のショップ"絲音"を併設	糸結び切替装置 各種サポーター、ファッションニット小物
3	手製本工房まるみず組	特注革装アルバム、特装本等
4	三共鍍金(株)	金型部品等への研磨、めっき加工
5	(株)タニタ	家庭用・業務用健康計測機器
6	ファースト電子開発(株)	無線・マイコン・電子応用機器の開発・設計・製作
7	(株)アズマ	精密加工
8	小林染芸	定期的に江戸小紋体験会を開催しています。お問い合わせください。
9	第一硝子(株)	ガラスびん
10	(株)ダイワハイテックス	コミックシュリンカー
11	高砂鍛工(株)	みがき帯鋼、電磁材料、エンボスステンレス製品、塗装ステンレス製品、ステンレス加工品
12	日経印刷(株)グラフィックガーデン	書籍・雑誌・写真集・絵本・カタログ・チラシ等の企画、制作から印刷、製本までグラフィックガーデンで対応しています。
13	(有)HINODE	工業製品、その他の塗装を工場内で行っています 空気以外は何でも塗装できます
14	三鈴電工販売(株)	電設資材・住宅設備機器卸売業・ショールームにてLED照明各メーカー比較及びシステムキッチン・トイレ・バスルーム各コーナーが有り
15	理化学研究所 板橋分室	精密加工、微細加工の研究、加工技術開発
16	(有)川島紙器工芸	Tシャツ・パーカー・トートバッグ・その他ウエアへのプリント、ステッカー制作・ノベルティ制作、レーザー加工など
17	東京都チャレンジドプラスTOPPAN(株)紙すき工房	紙すき製品(紙ファイル、ポストカード、レターセット、手提げ袋他)

工業集積地として名高い板橋のものづくり企業を見学する事ができます。見学を希望する方は、事前に各企業へ申込みをする必要があります。区の公式ホームページで詳細のご案内をしておりますのでご覧ください。

※掲載内容が変更になっている場合がありますので、最新の情報は企業にお問い合わせをお願いします。

板橋区内で使える一日乗車券

"観光"も"普段のお出かけ"も公共交通機関をご利用ください

鉄道・バス事業者から、いろいろな一日乗車券が発売されています。
公共交通機関で、便利にお得に、お出かけしてみませんか？

板橋区内で使える一日乗車券（一部）	金額（大人）（※）	使える路線：都営地下鉄	東京メトロ線	東京メトロ上線	国際興業バス	都営バス
都営まるごときっぷ（一日乗車券）	700円	○				○
東上東京メトロパス（一日乗車券）	850～1,020円（※）		○	○	○	
東京メトロ24時間券	700円			○		
国際興業バスに一日乗車券	800円				○	
都営バス一日乗車券	500円					○
都営地下鉄・東京メトロ共通一日乗車券	900円	○	○	○		

※東上東京メトロパスは、発駅によって発売金額が異なります。
※小児の金額は、上記金額の半額程度です。（令和7年11月現在）

都心副都心への お出かけの際に便利な一日乗車券も、各種発売されています。詳しくはこちらをご覧ください。

板橋区公式HP

【この欄についてのお問い合わせ先】
板橋区 都市計画課 交通企画都市基盤係 ☎03-3579-2548

七福神 板橋七福神

この七福神は熊野神社前に住み、布袋と呼ばれていた彫刻師、田中金太郎さんが製作し、昭和12年頃各寺に寄進したものと言われています。いずれも高さ25cm程度、白木造りの素朴な感じのする福の神です。例年元旦から1月7日まで、各寺で開帳されますので、七福神めぐりをしてみてはいかがでしょうか。

板橋七福神ルート例 所要時間 約3時間40分（見学を含む）

都営地下鉄 板橋区役所前駅 → 西武池袋線 江古田駅

無量寺	源沐寺天	福聚寺	長谷寺	妙経天	西徳寺	大願天	善老人
観明寺	文殊院	金乗院	安養院	西光寺	西光寺	能滝寺	
約5分	約12分	約35分	約12分	約25分	約30分	約40分	約10分
約0.3km	約0.8km	約2.4km	約0.8km	約1.5km	約1.9km	約2.6km	約0.7km

加賀前田家下屋敷跡

加賀前田家下屋敷は、江戸時代の延宝7年(1679)2月、五代藩主の前田綱紀が、四代将軍徳川家綱から6万坪を拝領したのが始まりです。その後数回の替地拝領を経て、最終的に総面積は21万7千坪余り（地図に示した範囲）となりました。下屋敷は、前田家の別荘として使用され、参勤交代途中の休息、狩猟、散策などにも利用されました。

板橋区内バスルート

令和7年11月現在
バス停留所は、同一停留所でもバス会社により、呼称が異なる場合があります。また、停留所の位置が移動したり、同一停留所でもバスの進む方向で停留所の位置が異なったりする場合があります。

■＝運休中
※●は夜間バスが運行されています。運行状況など詳しくは、バス各社にお問い合わせください。

系統番号	起点	経路	終点	会社
練馬01	赤羽駅西口	練馬駅	練馬駅北口	西武
練馬02	赤羽駅西口	赤羽駅西口	練馬駅北口	西武
王子01	志村三丁目駅	成増駅北口	国際	
王子02	赤羽駅西口	高円寺駅北口	調布駅	国際
王子03	赤羽駅西口	赤羽車庫	国際	
王子04	赤羽駅西口	王子駅	国際	
王子05	赤羽駅西口	赤羽駅東口	国際	
王子06	赤羽駅西口	王子駅	都営	
王子07	赤羽駅西口	荒川区役所	東京	
王子08	赤羽駅西口	荒川区役所	東京	
王子09	赤羽駅西口	王子駅	都営	
王子10	赤羽駅西口	荒川区役所	東京	
王子11	赤羽駅西口	王子駅	国際	
王子12	赤羽駅西口	王子駅	国際	
王子13	赤羽駅西口	王子駅	国際	
王子14	赤羽駅西口	王子駅	国際	